

# Một số mẹo nhỏ khi đi du lịch

## 1. Mẹo giặt quần áo khi đi du lịch

Ngại mang quá nhiều quần áo khi đi du lịch, tiếc tiền cho việc giặt ủi, bạn có thể tham khảo một vài cách dưới đây để có những bộ đồ thơm tho mà vẫn tiết kiệm.



*Chỉ cần dầu gội đầu cũng có thể giặt được quần áo. Ảnh minh họa*

Đầu tiên là bột giặt. Bạn không cần phải đem theo bột giặt vì như thế sẽ làm hành lý nặng thêm. Chỉ cần giặt đồ bằng dầu gội đầu hay xà bông tắm. Ưu điểm cộng thêm của việc giặt bằng hai loại chất giặt này, bạn không cần xả qua nhiều nước như giặt bột giặt.

Giặt xong sẽ đến công đoạn vắt. Sau khi vắt kỹ, bạn trải rộng khăn tắm của khách sạn ra, cuốn quần hay áo của bạn vào trong như thế này, rồi lại vắt. Khăn sẽ tiếp tục hút bớt nước từ trong quần áo, như vậy khi phơi quần áo sẽ nhanh khô đến bất ngờ.

Đến công đoạn phơi.

Nếu đã chuẩn bị cho một chuyến đi dài ngày đem theo ít quần áo, bạn cũng nên mang theo một sợi dây nhỏ làm dây phơi để phơi đồ.

Trước khi đi bạn cũng nên chuẩn bị 1 túi lưới nhỏ. Nếu đến hôm sau mà quần áo vẫn chưa khô hẳn, thì bạn cho vào túi lưới và để bên ngoài hành lý. Trong lúc bạn di chuyển quần áo sẽ tiếp tục khô đi.

## **2. Mẹo trị đau bụng khi đi du lịch**

Để trị những bệnh rối loạn tiêu hóa quen thuộc như đầy bụng hay tiêu chảy thì dân du lịch phải tự "vũ trang" trong sổ tay du lịch của mình một số mẹo vặt.



*Nguồn: internet*

Nếu bạn có đường ruột không tốt, nghĩa là rất dễ bị đau bụng, thì đừng bao giờ quên mang theo gừng.

\* Gừng tươi hay khô đều có tính ấm, giúp cầm nôn mửa, tiêu chảy do rối loạn tiêu hóa. Dùng nước cốt gừng hay lấy 3 lát gừng cho vào cốc nước nóng để uống.

\* Vài lát gừng chấm muối ăn sống cũng sẽ giúp làm giảm chứng không tiêu.

Các nghiên cứu cho thấy nghệ có thể giúp giảm các vấn đề tiêu hóa nhờ các chất kháng viêm và khả năng làm giảm nhu động ruột. Dùng một muỗng bột nghệ pha vào nước ấm rồi uống sẽ chữa được rối loạn tiêu hóa dạng nhẹ. Riêng cũng có tác dụng tương tự.

Thức ăn nước uống lạ, thiếu vệ sinh cũng có thể làm hệ tiêu hóa của bạn chưa kịp quen, ví dụ như ăn không tiêu thì thử áp dụng vài :

\* Dầu bạc hà rất hữu ích, hãy uống mỗi lần khoảng 20 giọt pha nước ấm, Nếu không có dầu bạc hà thì có thể uống trà bạc hà hay các thực phẩm có bạc hà.

\* Tiêu cũng có tác dụng trợ tiêu hóa. Hãy dùng hạt tiêu ngâm với nước sôi, để nguội rồi uống.

\* Còn thần dược mật ong nữa. Nếu bạn đi du lịch cùng trẻ nhỏ và thấy bé có triệu chứng đau bụng, hãy cho trẻ ăn mỗi lần 2 muỗng mật ong, từ 3-5 lần 1 ngày cho đến khi bệnh giảm.

Trên đây là một vài mẹo vặt chữa một số chứng rối loạn tiêu hóa nhẹ, nếu bạn thấy triệu chứng nặng thì nên nhanh chân chạy đến cơ sở y tế gần nhất nhé!

### **3. Mẹo du lịch mùa mưa**

Bạn đang lên kế hoạch cho chuyến du lịch nhưng gặp phải trời mưa và áp thấp nhiệt đới? Hãy yên tâm vì đã có mẹo vặt của SSM khắc phục tình trạng này rồi nhé!

**Sau đây là một số mẹo đi du lịch vào mùa mưa:**



./ Đừng bao giờ quên đem theo bên người 2 vật quan trọng là chiếc dù và khăn choàng nhé. Chúng sẽ giúp bạn giữ ấm, đồng thời tránh bị cảm sốt do thời tiết thay đổi.

2./ Nên cho quần áo, đồ dùng vào túi nilông hoặc túi chống thấm rồi mới để trong vali, balo. Riêng với balô và túi hành lý bằng vải, bạn phải luôn chuẩn bị một chiếc bao nilon to để bọc hành lý khi mưa. Bạn phải sẵn sàng bao nilon cho các thiết bị hitech như: Máy chụp hình, laptop, điện thoại, máy nghe nhạc Ipod, USB,...vv.

3./ Giày nhựa rất tiện khi đi du lịch bằng xe máy hoặc đi bộ nhiều giờ ở vùng đất lầy lội.

4./ Luôn mang theo 1 phích nhỏ bằng inox. Nó sẽ giữ thức uống của bạn luôn nóng ấm.

5./ Không được sấy đồ dùng bị ướt bên cạnh bếp lửa, dưới bóng đèn điện, bếp ga vì như thế đồ đạc của bạn sẽ bị biến dạng. Hãy sử dụng máy sấy tóc vì nó sẽ thổi khí nóng làm cho đồ dùng của bạn nhanh khô mà lại an toàn.